



COMUNE DI
COMO

COMO ... Muoviti Muoviti

GIUGNO

LUGLIO

SETTEMBRE

2025



14 GIUGNO 2025

dalle 7.30 alle 11.30

AREA TEMPIO VOLTIANO

In caso di maltempo l'evento si svolgerà al Mercato Coperto - ex Padiglione Grossisti (via Mentana, Como)

ACCESSO LIBERO - FREE ENTRY

Porta il tuo tappetino

Un percorso tra pratiche dinamiche e pratiche che predispongono all'interiorità

7.30	Yoga Dinamico	Veronica Coduri
8.30	Hatha Yoga	Federica Tettamanti
9.30	Yoga Integrale	Francesco Mantero
10.30	Raja Yoga	Luca Piovella



oggiacomo.it

G. R. A. F. I. C. A
Comune di Como

